

涙管チューブ挿入術を受けられた方へ

処置日： 年 月 日

点 眼		必ず医師の指示に従って下さい。
飲み薬		無くなるまで飲んで下さい。 他院処方飲み薬も続けて下さい。
眼 帯		ご帰宅後、ご自身で外して下さい。
洗 顔		本日より石けんを使って洗えます。 ※ 顔を拭く際、眼は強く押さないように注意して下さい。
入 浴		本日より首から下のシャワーに入れます。 お風呂は、明日より通常通り入れます。
洗 髪		本日より可能です。
飲 食		食事制限は特にありません。 本日は禁酒です。4日目までは適量でお願いします。
仕 事		明日よりデスクワークや外回りのお仕事ができます。
運 動		お散歩程度なら 本日より可能です。 ※ プールは4週間目からです。
旅 行		2週間目より可能です。※ 温泉は2週間目からです。
その他		タバコは、本日より食後の一服ができます。 コンタクトレンズは、明日より可能です。

何か症状に変化があった場合は、すぐに受診して下さい。