









# 外眼部手術(切開・皮膚切除など)を受けられた方へ

処置日：            年            月            日

点 眼		必ず医師の指示に従って下さい。
飲み薬		無くなるまで飲んで下さい。 他院処方飲み薬も続けて下さい。
眼 帯		明日来院されるまで外さないで下さい。
洗 顔		1週間目より石けんを使って洗えます。 ※ 洗顔できない期間は、クリーンコットン(清浄綿)や 固く絞ったタオル、蒸しタオルで拭いて下さい。 拭く際、眼は強く押さないように注意して下さい。
入 浴		本日より首から下のシャワーに入れます。 お風呂は、1週間目より通常通りに入れます。
洗 髪		本日より美容院での洗髪(顔にお湯がかからない)は可能です。 1週間目よりしっかり目を閉じて頂ければ洗えます。
飲 食		食事制限は特にありません。 本日は禁酒です。明日以降は適量でお願いします。
仕 事		3日目よりデスクワークができます。 1週間目より外回りのお仕事ができます。
運 動		4日目より可能です。 ※ プールは4週間目からです。 お散歩程度なら 本日より可能です。
旅 行		2週間目より可能です。 ※ 温泉は2週間目からです。
その他		タバコは、本日より食後の一服ができます。 コンタクトレンズは、2週間目より可能です。

何か症状に変化があった場合は、すぐに受診して下さい。